



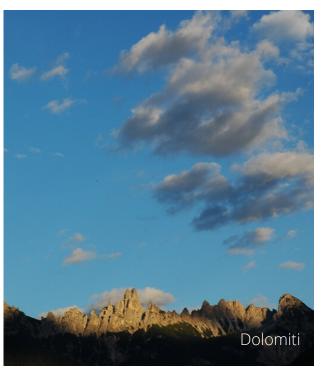
Idee e spunti su cosa fare in

VENETO



INTRODUZIONE

Il Veneto è una regione completa, che offre montagne, mare, città d'arte prestigiose, uniche al mondo come Venezia, Padova, Verona, un'offerta enogastronomica di assoluto valore, tutto in un unico territorio, facile da visitare e che vi darà la possibilità di divertirvi e di arricchirvi.







SPORT & NATURA

- Hiking e trekking per tutti i livelli, anche in base alla zona: percorsi facili negli altipiani veronesi e vicentini, un po' più impegnativi i sentieri nei boschi delle Prealpi trevisane, fino ai "sentieri selvaggi" nelle Dolomiti Bellunesi
- Ferrate e arrampicate sulle dolomiti (Civetta, Tre Cime di Lavaredo) con vie di ogni grado di difficoltà e lunghezza. Ad esempio potete salire la Moiazza (gruppo Civetta) per la Ferrata degli Alleghesi, la più lunga e difficile delle ferrate dolomitiche; oppure salire alla cima del monte Pelmo per la Cengia di Ball, la più aerea e spettacolare dell'arco alpino



• Bike e mountain bike lungo le piste ciclabili o le mulattiere, seguendo gli argini dei fiumi, per strade forestali o percorsi della Grande Guerra o percorrendo sentieri in montagna. Potete provare downhill sulle piste da sci, Un interessante percorso in mtb è la Strada delle Gallerie sul monte Pasubio: la strada è lunga 6300 metri, 2300 sono in galleria, i restanti scavati nella roccia a mezza costa. Parte da una quota di 1216 metri e termina a 1928 metri, per un dislivello complessivo, contando i saliscendi dell'ultimo tratto, di 784 metri. In bici è anche molto bella la ciclabile da Calalzo a Cortina e a Dobbiaco e quindi a Lienz (Austria).



SPORT & NATURA

- **Deltaplano** e **parapendio** sul Monte Grappa e sulle Dolomiti
- Kitesurf e windsurf nel lago di Santa Croce
- Sci alpino nel Dolomiti Superski -Sci di fondo sull'altopiano dei Sette Comuni (altopiano di Asiago, compreso tra i fiumi Astico e Brenta). Un bel giro è quello della Grande Guerra: c.ca 80 km, c.ca 6 ore, sci + skibus attorno al Col di Lana. montagna simbolo della Prima Guerra Mondiale. Ammirerete panorami spettacolari con soste in rifugio spostandovi da un comprensorio all'altro del circuito Dolomiti Superski

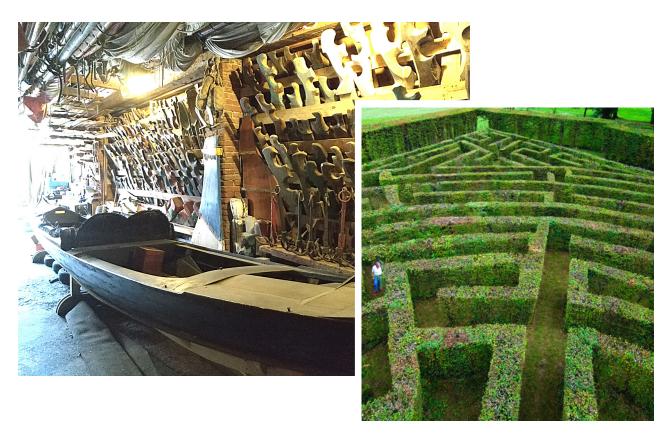


(Ski Civetta, Cortina d'Ampezzo, Alta Badia e Arabba, Marmolada e tocca alcune delle zone delle Dolomiti più legate ai fatti storici dalla Prima Guerra Mondiale (dal Lagazuoi alle Cinque Torri al Col di Lana).

- Passeggiate a cavallo nelle Prealpi veronesi e vicentine
- Canoa nella Laguna di Venezia
- <u>Immersioni</u> nell'Oasi Marina delle "Tegnue di Porto Falconera", un'area ricca di bio-sedimenti rocciosi simili alle barriere coralline che per questo vengono anche chiamate barriere coralline adriatiche.



ESPERIENZE



- Dormire in una House Boat tra le isole della Laguna di Venezia
- Perdersi nel **labirinto di Villa Pisani** a Stra (VE): uno dei più difficili (Napoleone ci si è perso, Hitler e Mussolini non ci hanno nemmeno provato)
- Fare i fanghi e le terme ad Abano Terme (PD)
- Fare colazione al Caffè Florian in p.zza San Marco a Venezia, il più vecchio del mondo
- Fare l'aperitivo in un bacaro (osteria): un giro di ombre (bicchieri di vino) o di spritz accompagnato da sarde in saor e spunciotti - Consigliamo Osteria al Squero, a Venezia
- Visitare lo squero (cantiere in cui si costruiscono le gondole) di San Trovaso, uno dei più antichi della città, o quello dei Casal ai Servi in Cannaregio (ora museo)
- Assistere a uno spettacolo all'Arena di Verona
- Scendere per la **galleria elicoidale del Lagazuoi**, 1100 metri scavati nella roccia dagli alpini durante la Grande Guerra
- Vedere la diga del Vajont: nel 1963 una frana si staccò dal monte Toc e precipitò nel bacino provocando un'onda che superò la diga e distrusse il paese di Longarone causando 2000 vittime.
- Percorrere le circa venti strade del vino
- Fare tutto il percorso del Vaporetto nr 1 a Venezia per vederla dai suoi canali



ENOGASTRONOMIA



• Piatti tipici:

- Rovigo: stufato di asinello e il bisato in tecia (anguilla in umido)
- Venezia: risi e bisi (una minestra densa di riso e piselli), il figà, fegato di vitello, tradizionalmente con cipolle, ma meglio ancora dolce e garbo (aspro), fritto e spruzzato di aceto e zucchero, risotto alla Buranella da provare alla Taverna Tipica Veneziana di Torcello
- Chioggia: sarde in saor, fritte e poi annegate in cipolla e vino bianco (da acquistare al Mercato di San Giacomo), moeche (granchiolini pescati durante la muta del carapace, teneri e dolci) con polenta bianca, torta ciosota, a base di radicchio di Chioggia
- Vicenza: baccalà alla vicentina a Sandrigo c'è la Confraternita del Bacalà alla Vicentina, asparago bianco di Bassano (il preferito dal Re Sole)
- Verona: pastisada de caval (marinata in vino rosso e spezie), bolliti con la peerà (salsa di brodo, spezie burro, salsiccia), zuppa scaligera (brodo con piccione, tacchino e pollo a tocchetti spolverati di formaggio grana su pane raffermo)

ENOGASTRONOMIA



- Montagna: polenta gialla ad accompagnare spezzatino, salsicce, funghi, formaggio fritto, pastìn (carne di maiale macinata, aromatizzata con vino bianco e spezie), pendole (strisce di carne di maiale, ma anche cervo o pecora) appese nel camino ad affumicare, prosciutto di Montagnana
- Treviso: radicchio di Treviso

• Vini e grappe

Verona è riconosciuta "capitale" del vino, per titoli e meriti, con le cantine sociali più grandi d'Europa e organizzatrice di Vinitaly, la manifestazione vinicola più importante del mondo.

Sulle colline della Valpolicella, a nord della città, si produce il **Recioto Amarone**, uno dei vini più pregiati e apprezzati dalla Cina alle Americhe.

Il Veneto è famoso nel mondo anche per il **Prosecco** delle colline di

Valdobbiadene, limpido, gioioso, frizzante, adatto ad ogni occasione.

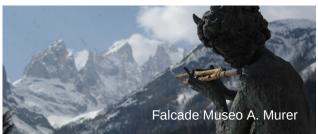
E poi il **Bardolino**, la **Ribolla Gialla**, il **Raboso**, il **Verdiso**, ...

Tra **grappe** e **distillati** ce ne sono di tutti i tipi. Fate una degustazione di
grappa alla distilleria Poli di Bassano del Grappa (BL)

BORGHI E CITTA'







Venezia

- o Salire sul campanile di San Marco per vedere tutta Venessssia
- Fare un giro in laguna per vedere le vetrerie d'arte di Murano, i colori di Burano, Torcello, e l'isola-monastero di San Francesco del Deserto
- Entrare nei centro commerciale Fondaco dei Tedeschi e, dopo aver ammirato l'interno, salire alla Terrazza con vista sulla città (situato nel sestiere di San Marco e affacciato sul Canal Grande, in posizione adiacente al Ponte di Rialto)
- Salire la scala a chiocciola del Palazzo Contarini del Bovolo per un'altra super vista
- Visitate Caorle e dormite in un casone, tipica abitazione di pescatori in legno e canna

Verona

- Passate una giornata a rispondere alle lettere inviate al <u>Club di Giulietta</u>
 e, con il tour in esclusiva per 7R Travel, vi farete accompagnare dalle
 segretarie di Giulietta in un tour tematico di Verona da concludere con
 una cena romantica a base di prodotti tipici all'interno del Club;
- Visitate le chiese di Santa Anastasia e di San Zeno;
- o Ammirate l'arena, possibilmente di sera
- Visitate il Monastero Madonna della Corona
- Visitate il Santuario della Madonna della Corona di Spiazzi

Vicenza

- Le Ville del Palladio in particolare, quelle lungo il Naviglio del Brenta in burchiello
- ∘ Il Teatro Olimpico

• Marostica

• Il castello e la piazza in cui si svolge la partita a scacchi con personaggi viventi in costume (solo negli anni pari)



• Padova:

- o Piazza Prato della Valle, una delle più grandi in Europa
- L'Orto dei Semplici, patrimonio Unesco e giardino botanico più antico del mondo (1545)
- o Cappella degli Scrovegni con il ciclo di affreschi di Giotto
- Università tra le più antiche al mondo
- Un pedrocchino (caffè alla menta) al Caffè Pedrocchi
- Fate un tour per ammirare la Street Art
- Ghetto ebraico
- **Este, Montagnana e Cittadella**, cittadelle fortificate, di cui Cittadella è l'unica città murata di tutta Europa ad avere un camminamento di Ronda medievale, di forma ellittica e completamente percorribile

Colli Euganei

- I ruderi monumentali del monastero degli Olivetani che hanno ispirato il poeta inglese Percy B. Shelley
- Il borgo trecentesco di Arquà Petrarca

Belluno

- Il centro storico di **Feltre** e la Basilica dei Santi Vittore e Corona e una visita alla fabbrica di birra e al museo della Fabbrica in Pedavena
- o Fornesighe, tipico villaggio dolomitico in Val di Zoldo

Treviso

- Centro città
- o Possagno: gipsoteca del Canova



COSA POSSIAMO FARE PER TE



Travel Designer Viaggi avventura e sportivi

Organizzo viaggi avventura e sportivi personalizzati in Italia e nel mondo

Mob: **349 2701273**

eMail: info@7rtravel.com web: www.7rtravel.com







Iscriviti alla Newsletter 7RTravel



Travel Blogger Viaggi in Italia Ti faccio scoprire le bellezze dell'Italia attraverso foto e racconti

eMail: val@myitaliandiaries.com web: www.myitaliandiaries.com







<u>Iscriviti alla Newsletter My Italian Diaries</u>